

Abendessen

ZUTATEN DIE DU IM HAUS HABEN SOLLTEST

- VOLLKORNNUDELN
- KARTOFFELN
- SÜSSKARTOFFELN
- VOLLKORNREIS
- KICHERERBSEN
- KIDNEYBOHNEN
- BROKKOLI (TK)
- ERBSEN (TK)
- KNOBLAUCH
- ZWIEBELN
- GRÜNES PESTO
- SAATEN
- GEMÜSEBRÜHE
- SAURE SAHNE
- GERIEBENER KÄSE ODER KÄSE AM STÜCK



mrs happy life