

Mittagessen

ZUTATEN DIE DU IM HAUS HABEN SOLLTEST

- GRÜNER SALAT
- GEMÜSE
- SCHAFSKÄSE
- MOZARELLA
- ESSIG/ÖL
- ZWIEBELN
- VOLLKORNBROT
- EIER
- QUINOA
- COUSCOUS
- VOLLKORNNUDELN
- PINIENKERNE
- AVOCADO
- NÜSSE
- QUARK



mrs happy life